

РОЛЬ МУЗЕЕВ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ

Охрана здоровья – одна из приоритетных социальных задач, и ответственность за ее решение возлагается не только на систему здравоохранения, но и на общество в целом.

Сейчас все более очевидной становится зависимость здоровья не только от лечебно-профилактических мероприятий, проводимых учреждениями здравоохранения, но прежде всего от самого человека, от его осознанного отношения к формированию, укреплению и сохранению своего здоровья. Не случайно растет интерес граждан нашей страны к вопросам, связанным с укреплением здоровья, все больше и больше людей посвящают свой досуг туризму, занятиям физкультурой, спортом, работе на садовом участке.

Но наряду с этим еще имеет место и безответственное отношение к своему здоровью: несоблюдение элементарных гигиенических требований здорового образа жизни, злоупотребление алкоголем, табакокурение, наркомания. Актуальна проблема туберкулеза и ВИЧ – инфекции.

Статистические данные свидетельствуют о том, что социально значимые заболевания получили большое распространение среди подростков. Молодежь является наиболее уязвимой группой населения, которая быстро вовлекается в эпидемический процесс.

В связи с этим необходима организованная профилактическая работа, направленная на формирование у молодого поколения ориентации на здоровый образ жизни. Такие мероприятия регулярно проводятся в учреждениях образования и культуры, в том числе и в музеях.

Сегодня музеи занимают одно из ведущих положений в сфере образовательных услуг. В современном мире музей как социальный институт является активным элементом общественной жизни.

Коммуникационная модель Белгородского государственного историко-краеведческого музея предусматривает самые разные формы общения с аудиторией. Значительная часть просветительной работы музея направлена на проведение музейных гостиных, вечеров, праздников и музейных клубов, значительная часть которых ориентирована на работу со школьниками и студентами. Такие формы работы позволяют рассматривать наиболее актуальные вопросы, стоящие перед обществом, через призму специфики музейной деятельности, разбирая предысторию проблемы, выявляя причинно-следственные связи. Характерной особенностью таких мероприятий является вовлечение аудитории в дискуссию, обмен мнениями, «живое общение».

С целью популяризации природоведческих знаний среди населения, пропаганды здорового образа жизни, охраны окружающей среды в 2001 г. в Белгородском государственном историко-краеведческом музее был создан музейный клуб «Заповедь». Клуб объединяет учителей биологии, географии, экологии, студентов ВУЗов, СУЗов, учащихся общеобразовательных школ. Основная форма работы клуба - организация заседаний, которые проводят научные сотрудники отдела природы. Традиционными в клубе стали мероприятия, затрагивающие вопросы охраны здоровья населения.

В работе клуба «Заповедь» принимают участие специалисты различных сфер деятельности, в доступной форме рассказывающие о пагубном влиянии на здоровье алкоголя, табака, наркотиков, повышающие уровень знания учащихся по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИДом, туберкулезом и другими социально значимыми заболеваниями.

Гостями мероприятий являются сотрудники Белгородского областного наркологического диспансера, Белгородского областного центра медицинской профилактики, Белгородского центра по профилактике и борьбе со СПИДом

и инфекционными заболеваниями и других медико-профилактических организаций областного центра.

Нередко на заседания клуба приглашаются спортсмены и тренеры, чьи беседы с аудиторией способствуют популяризации здорового образа жизни, стимулируют к занятиям спортом.

Во время проведения встреч в клубе «Заповедь» учащиеся не редко становятся участниками различных экспериментов. Так, например, на мероприятии, посвященном дню отказа от курения, был проведен опыт с «курящей куклой», в ходе которого школьники получили наглядное представление о том, что происходит с нашим организмом во время курения.

На заседаниях в клубе могут использоваться элементы, побуждающие участников к объединению, сопереживанию, выработке единогласного мнения по той или иной проблематике. Перед началом мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом, аудитории раздаются красные ленточки, сложенные петлей - символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично.

Для школьников младших классов и среднего звена разрабатываются познавательные викторины, интерактивные игры, творческие конкурсы. Вовлечение учащихся в процесс общения повышает активацию школьников, способствует лучшему усвоению получаемой информации. Мероприятия здоровьесберегающего характера проводятся в музее с демонстрацией видеороликов, презентаций, а также предметов и изображений из фондов музея.

Существенная роль отводится такому направлению деятельности музея как комплектование фондов, направленное на выявление, сбор и научную организацию музейных предметов. Собранные материалы составляют основу для изучения жизни общества и реализации ведущих направлений музейной работы: исследовательской, образовательно-воспитательной и экспозиционно-выставочной.

В фондах Белгородского государственного историко-краеведческого музея хранятся материалы, характеризующие различные направления деятельности по охране здоровья человека, входящие в музейные коллекции «графика», «документальные источники», «печатная продукция», «фотоматериалы», «предметы быта».

В нашей стране, в том числе и в Белгородской области, всегда большое внимание уделялось развитию физкультуры и спорта, привлечению к активному отдыху и занятиями спортом как можно большего числа людей всех возрастов. Белгородчина - родина многих знаменитых спортсменов, прославивших нашу область. В фондах музея хранятся материалы, связанные с нашими земляками спортсменами, призерами и чемпионам Олимпийских игр, т.е. теми людьми, на кого можно равняться, кого можно приводить в пример подрастающему поколению.

Богатая коллекция музея позволяет систематически создавать выставки, посвященные охране здоровья человека, спорту, Олимпийским играм, что также способствует формированию ориентации на здоровый образ жизни.

В нашей стране знания в области охраны здоровья становятся достоянием широких народных масс. И музеи здесь играют важную просветительную роль, пропагандируя здоровый образ жизни, как часть общекультурного воспитания.